

2019年度 甲府市体育協会スポーツ教室

甲府市体育協会では、広く、市民にスポーツや運動の普及を図り、健康・体力づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的に、市民ニーズに応じてスポーツ活動に親しめる機会を提供しています。「健康体力づくりや生活習慣病予防を目的にした教室」、「仲間づくりやスポーツへのきっかけづくりを目的にした教室」、「高齢者向けのスポーツ教室」「親子のスキンシップを目的とした教室」など、幅広い年齢層の方を対象にスポーツ教室を甲府市と共催で開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	広報 掲載月	参加料	備考
						募集定員		
1	初心者ヨガ教室 4月・5月(11日・18日・25日・9日・16日・23日)各木曜日	13:30~14:30	一般	青葉スポーツ広場 会議室	古屋美奈	3月号	6,000円	
						15名		
2	中級者ヨガ教室 4月・5月(11日・18日・25日・9日・16日・23日)各木曜日	10:00~11:00	一般	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号	6,000円	
						13名		
3	中級者ヨガ教室 4月・5月(11日・18日・25日・9日・16日・23日)各木曜日	19:30~20:30	一般	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	3月号	6,000円	
						13名		
4	健康・元気アッププログラム 4月・5月・6月・7月(25日・9日・23日・6日・20日・11日・25日)毎月第2・第4木曜日	10:00~11:00	市内在住者	緑が丘スポーツ公園競技場・水泳場・湯村山池	ヴァンフォーレススポーツクラブスタッフ	4月号	3,500円	会場 第1・2・3・5回:陸上競技場 第4回:公園内 第6回:船出広場 9:00~13:00 第7回:水泳場
						20名		
5	ヨガ教室 4月・5月・6月(26日・10日・17日・24日・31日・7日)各金曜日	14:00~15:30	市内在住者	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子	4月号	6,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	15名		
6	なぎなた教室 5月・6月(16日・23日・30日・6日)毎週木曜日	19:30~21:00	市内在住者	総合市民会館 山の都アリーナ	甲府市なぎなた連盟	4月号	無料	
						30名		
7	緑が丘テニス教室 5月・6月(22日・29日・5日・12日)毎週水曜日	17:00~21:00	年長~中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	5月号	①年長~小学2年生の部:3500円 ②小学3年生~5年生の部:5000円 ③小学6年生~中学3年生の部:5000円	①17時~18時(定員12名) ②18時~19時30分(定員12名) ③19時30分~21時(定員8名)
						8~12名		
8	ヨガ教室 5月・6月(31日・7日・21日・28日)各金曜日	19:30~21:00	市内在住者	総合市民会館 格技場	上野智子	5月号	1,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	50名		
9	ジュニアバスケットボールクリニック 6月15日(土)	9:15~12:00	市内在住の小学1~4年生	中道スポーツ広場体育館	山梨ウィーンピースバスケットボールクラブ	5月号	無料	
					バスケットボール女子日本リーグ機構	60名程度		
10	ゆがみ治して体スッキリ教室 7月(3日・10日・17日・24日)毎週水曜日	19:00~20:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	岩下幸子	6月号	1,000円	
					エゴスキュー・ユニバーシティー 認定姿勢調整スペシャリスト	50名		
11	緑が丘テニス教室 7月・8月(17日・24日・31日・7日)毎週水曜日	17:00~21:00	年長~中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	7月号	①年長~小学2年生の部:3500円 ②小学3年生~5年生の部:5000円 ③小学6年生~中学3年生の部:5000円	①17時~18時(定員12名) ②18時~19時30分(定員12名) ③19時30分~21時(定員8名)
						8~12名		
12	親子アロハフラダンス教室 7月・8月(25日・1日・15日・22日)各木曜日	10:00~11:30	市内在住の親子	総合市民会館 格技場	田中由香	7月号	1,000円	個人参加有
						50名		
13	健康・元気アッププログラム 8月・9月・10月・11月(22日・12日・26日・10日・24日・18日)毎月第2・第4木曜日	9:00~12:00(1時間)	市内在住者	緑が丘スポーツ公園競技場・水泳場・湯村山池	ヴァンフォーレススポーツクラブスタッフ	8月号	3,500円	
						20名		
14	いきいき健康プログラム(ヨガ)教室 9月・10月(13日・20日・27日・4日)毎週金曜日	14:00~15:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	上野智子	8月号	1,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	50名		
15	セルフミオパシー教室 9月・10月(27日・4日・11日・18日)毎週金曜日	10:00~11:30	市内在住者	総合市民会館 格技場	森澤芳香	9月号	1,000円	
					ミオパシー認定インストラクター 心理カウンセラー	50名		
16	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(24日・26日・1日・3日・8日)毎週火・木曜日	19:00~21:00	市内在住者	甲府徳行 ゴルフセンター	甲府市ゴルフ協会	9月号	無料 (ボール代1回1,500円)	
						各会場16名		
16	初級・中級ゴルフ教室 9月・10月(25日・27日・2日・4日・9日)毎週水・金曜日	19:00~21:00	市内在住者	中沢プロ企画 甲府ゴルフセンター	甲府市ゴルフ協会	9月号	無料 (ボール代1回1,500円)	
						各会場16名		
17	初心者ヨガ教室 10月・11月(10日・17日・24日・31日・7日・14日)毎週木曜日	13:30~14:30	一般	青葉スポーツ広場 会議室	古屋美奈	9月号	6,000円	
						15名		
18	中級者ヨガ教室 10月・11月(10日・17日・24日・31日・7日・14日)毎週木曜日	19:30~20:30	一般	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	9月号	6,000円	
						13名		
19	ヨガ教室 10月・11月(11日・18日・25日・1日・8日・15日)毎週金曜日	14:00~15:30	市内在住者	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子	9月号	6,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	15名		
20	緑が丘テニス教室 10月・11月(23日・30日・6日・13日)毎週水曜日	17:00~21:00	年長~中学3年生	緑が丘スポーツ公園 テニスコート	GTKテニスクラブ	10月号	①年長~小学2年生の部:3500円 ②小学3年生~5年生の部:5000円 ③小学6年生~中学3年生の部:5000円	①17時~18時(定員12名) ②18時~19時30分(定員12名) ③19時30分~21時(定員8名)
						8~12名		
21	いきいき健康プログラム(ゆがみ治して体スッキリ)教室 11月・12月(13日・20日・27日・4日)毎週水曜日	13:30~15:00	市内在住者	総合市民会館 格技場	岩下幸子	10月号	1,000円	
					エゴスキュー・ユニバーシティー 認定姿勢調整スペシャリスト	50名		
22	卓球・ラージボール卓球教室 11月・12月(13日・20日・27日・4日)毎週水曜日	18:15~21:15	市内在住の子供(小学生)・大人	総合市民会館 山の都アリーナ	甲府市卓球協会	10月号	1,000円	小学生の部:18:15~19:45 社会人の部:19:45~21:15
						30名		
23	ヨガ教室 12月・1月(6日・13日・20日・10日・17日・24日)各金曜日	14:00~15:30	市内在住者	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子	11月号	6,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	15名		
24	中級者ヨガ教室 1月・2月(9日・16日・23日・30日・6日・13日)毎週木曜日	10:00~11:00	一般	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	12月号	6,000円	
						13名		
25	ヨガ教室 2月・3月(7日・14日・21日・28日・6日・13日)毎週金曜日	14:00~15:30	市内在住者	青葉スポーツ広場 会議室	上野智子	1月号	6,000円	
					日本ヨーガ学会助教授	15名		

※詳しくは広報ほうふに掲載します。  
※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。

(主 催)  
甲 府 市  
公益財団法人甲府市体育協会

(お問合せ先・申込先)  
公益財団法人甲府市体育協会  
電話055-252-3824