

## 甲府市なぎなた教室開設要項

### 1 主 旨

健康で明るく豊かな社会生活を営むには、スポーツ活動等を通して自らの健康、体力増進を図る必要がある。

日頃、なぎなたに接する機会の少ない子どもから高齢者までを対象に、なぎなたの競技人口の普及拡大と市民の健康増進を図ることを目的に開設する。

### 2 主 催

甲府市教育委員会・甲府市なぎなた連盟

### 3 共 催

(公財) 甲府市体育協会

### 4 日 時

2019年5月16日・23日・30日・6月6日

(毎週木曜日 全4日間) 午後7時30～午後9時

### 5 会 場

甲府市総合市民会館 山の都アリーナ (青沼3-5-44)

### 6 参 加 料

無 料

### 7 対象者・定員

甲府市内に在住する方30名

(定員になり次第締め切り)

### 8 指 導 者

甲府市なぎなた連盟

### 9 申 込 方 法

4月5日(金)

午前9時から電話(252-3824)で、甲府市体育協会へ申込み(先着順)

### 10 運 営 方 法

甲府市体育協会が行う。

### 11 持 ち 物

(1) 運動ができる服装(但し、パンツはストレッチ素材のような伸縮性のあるもの、又はジャージ。素足で行うため、パンストなど足裏を覆うものは着用不可)

### 12 参 加 上 の 注 意

(1) 現在病気療養中、身体に異常のある人は参加できないこととする。

(2) 子供たちを危険から守り安心して教室に参加するため、子供連れは参加できないこととする。